

**Versão pdf
da "comunidade Cristã"
boletim informativo**

**[www.portugiesische-
gemeinde.de](http://www.portugiesische-gemeinde.de)**

Março 2015

Comunidade Cristã



Quaresma: aprofundar a procura de Deus

**Deus:
Aquele em quem respiramos
e de quem vivemos**

Celebrar a fé

Março 2015

01.03. Primeiro domingo

Ober-Eschbach : 12 h Offenbach: 15 h Lollar: 17 h

08.03. Segundo domingo

Ober-Eschbach: 12 h . Offenbach: 15 h

15.03. Terceiro domingo

Harheim : 12 h Offenbach: 15 h

21.03. Sábado. Harheim: Missa vespertina em conjunto com a comunidade alemã às 18:30 h

22.03. Quarto domingo: Domingo da integração.

Em Offenbach: missa em conjunto com S. Paulo, às 11:30 h, seguida de almoço a favor da Misereor

29.03. Quinto domingo / Domingo de Ramos

Harheim : 12 h Offenbach: 15 h Lollar: 17 h

Abril 2015

Tome nota desde já:

02.04. Quinta-feira Santa: Missa com as comunidades de língua alemã

03.04. Sexta-feira Santa: Celebração às 15:00 em Nieder-erlenbach e às 17:30 em Offenbach

04.04 Sábado Santo. Celebração da Páscoa em **Offenbach** (21.00)

05.04. Domingo de Páscoa: Missa festiva de Páscoa em **Nieder-Eschbach**, às 08:30 h

Endereços das igrejas :

- > **Igreja de Ober-Eschbach:** An der Leimenkaut 5 – 61352 Ober-Eschbach
- > **Igreja de Harheim:** Philip-Schnell-Str. 55 – 60437 Frankfurt-Harheim
- > **Igreja de St. Paul Offenbach :** Kaiserstr. 60 – 63065 Offenbach
- > **Igreja de Lollar :** Ostendstr. 1 – 35457 Lollar

VIVER DE DEUS

Um grande teólogo alemão, Karl Rahner, disse um dia que “o cristão do futuro será um místico ou não será”.

Lembrei-me disto ao preparar o tema central deste número da quaresma da Comunidade

Cristã, com contributos dos jovens que se preparam para o crisma deste ano.

Convidados a deixar-se inspirar pela palavra de S. Paulo em Atenas - *“É em Deus que vivemos, nos movemos e existimos!” (Act 17,28)*, -

os jovens escreveram as suas próprias meditações e orações com uma profundidade que poderíamos dizer “mística”,

isto é, colocando e compreendendo a sua vida à luz deste Deus que está na nossa vida e se oferece, sem condições,

como Presença que envolve e não obriga,

e que nos oferece o “Tu” para um diálogo de fé-gratuita.

Creio que com a ajuda destes textos dos jovens podemos não só ter um bom momento de oração e de reflexão em plena quaresma, como também a possibilidade de acompanhar espiritualmente a caminhada destes jovens para o Crisma,

este sacramento do Espírito que Deus nos dá para nos possibilitar uma nova “espiritualidade”, uma vida segundo o Espírito e no Espírito que nos aproxima de Deus.

A 2 de Maio, teremos a celebração do Crisma.

Não será uma acontecimento

apenas para quem o celebra, mas para toda a Comunidade.

Vamos, nesta quaresma, pedir a Deus que nos renove e nos prepare para acolher o Espírito Santo, Dom da Páscoa de Jesus Cristo.

(Jn)



A nossa comunidade

OFFENBACH * HARHEIM * OBER-ESCHBACH * KELSTERBACH * LOLLAR

MARÇO 2015

01 Domingo – Encontro de casais jovens na quaresma no centro comunitário (“missão”) às 09:00 h.

03 Terça – encontro de preparação para o Crisma em Harheim, a às 18:00 e 19:00 h

04 Quarta - encontro de preparação para o Crisma em Offenbach, às 18:30 h

04 Quarta - Encontro de leitura da Bíblia em Offenbach, 19:30 h

05 Quinta - Oração à maneira de Taizé ,Offenbach, St. Paul,19:00 h

* **06 Sexta** - Permanência consular em Offenbach, centro comunitário ("Missão")
10:00 - 15:00 h

06 Sexta – leitura da Bíblia na quaresma em Harheim, 20:00 h

07 Sábado – Encontro de crianças em idade escolar, em Offenbach, 15:00 h

08 Domingo – tarde de convívio comunitário em Offenbach. **Padre Carlos** fala-nos da sua terra. Café e bolos. No centro comunitário a seguir à missa das 15:00 h

11 Quarta - Encontro de leitura da Bíblia em Offenbach, 19:30 h

12 Quinta - Oração à maneira de Taizé Offenbach, St. Paul, 19:00 h

13 Sexta – leitura da Bíblia na quaresma em Harheim, 20:00 h

15 Domingo – Encontro de casais jovens na quaresma no centro comunitário (“missão”) às 09:00 h.

* **17 Terça** - Permanência consular , Offenbach, Centro Comunitário ("Missão")
10:00 - 15:00 h

18 Quarta - Encontro de leitura da Bíblia em Offenbach, 19:30 h

19 Quinta - Oração à maneira de Taizé Offenbach, St. Paul, 19:00

20 Sexta - leitura da Bíblia na quaresma em Harheim, 20:00 h

22 Domingo – em Offenbach: **missa em conjunto com a Comunidade de S. Paulo, às 11:30 h, com celebração**

penitencial / - **Missa em Harheim, às 12:00 h**
- **Almoço solidário a favor da MISEREOR**, no Centro
paroquial de S. Paulo. **Inscreva-se para o almoço!**

29 Domingo – Encontro de casais jovens na quaresma no centro
comunitário (“missão”) às 09:00 h.

Domingo de Ramos: missa em Harheim (12:00), Offenbach
(15:00) e Lollar (17:00).

Plano das **celebrações** dominicais, ver página 2: **Celebrar a fé!**



Campanha Quaresmal 2015

*“Neu denken!
Veränderung wagen”
Pensar em novos modelos
ousar a mudança!!”*

A MISEREOR chama este ano a nossa atenção para um aspecto importante na luta contra a pobreza: é a relação desta com a destruição do meio ambiente!

Há cada vez mais pobreza como consequência das catástrofes ambientais!

No domingo de Ramos e no domingo de Páscoa faremos a nossa partilha para apoiar o trabalho da MISEREOR

Grupos regulares, com encontros a ritmo semanal:

Segundas-feiras: Grupo coral NOVA TERRA, Offenbach, às 20,30 h

Quintas-feiras: tardes de convívio dos "Reformados", Offenbach, a partir das 15:30 h

Sextas-feiras: Rancho Folclórico da Missão de Offenbach, a partir das 20 h

Sábados: Catequese em Offenbach (15:00) e Harheim (16:30 h)

Sábados: Grupo Asas de Vidro às 14:30 h na Missão (Offenbach)

Sábados: Grupo coral de Harheim/Ober-Eschbach, às 17:30 h.

(* Iniciativas de outras comunidades ou instituições, que apoiamos)

Pessoas e factos

* Padre Carlos Figueiredo

A partir de 1 de março temos a alegria de ter na nossa comunidade um padre de língua portuguesa de forma permanente e a tempo inteiro. Não podemos deixar de agradecer ao amigo **padre Celso Lima** a sua ajuda no último ano. Continuamos em contacto com ele, e em boa cooperação com Gross-Umstadt e alegramo-nos com esta nova fase da nossa comunidade.

* Faleceu padre Jorge Gouveia.

A 15.02. faleceu em Portugal o Padre Jorge Gouveia, que passou algum tempo nas nossas comunidades no início dos anos

90 e que muitos de nós conheceram e guardam em boa memória. Ele chegou à casa de Deus, o Pai que a todos acolhe no Seu amor.

* Cláudia Neto. Casamento...

Normalmente procuramos dar notícia dos baptizados e casamentos nas nossas comunidades. O casamento da **Cláudia Neto com Manfred Plaumann** realizou-se a 28.06.2014, em St. Marien Offenbach, numa celebração bilingue. Era tempo de férias e nesse mês não saiu a Comunidade Cristã... E, por isso, falhámos a dar a notícia. Atrasada, aqui fica a notícia e os nossos parabéns, também pelo filho Rui, que entretanto nasceu!

Horário do escritório da “missão” em Offenbach:



Terças-feiras	10 -12 h	15 - 19 h
Quartas-feiras		15 – 19 h
Quintas-feiras		15 – 19 h

Em caso de urgência, contacte:

- * Joaquim Nunes – Assistente pastoral – **0176 12539038**
- * Pfr. Sohns – Pároco - Offenbach - 069 800713 11
- * Padre **Carlos Figueiredo** – **0176 72937486 (novo!)**
- * ou a paróquia onde vive (todos nós somos **também** membros da paróquia onde vivemos!)

Permanências consulares.

Para marcações contactar directamente o Consulado de Stuttgart pelo telefone 0711 227396 ou por e-mail: mail@cgstg.dgaccp.pt

5

ideias para viver a quaresma 2015

JEJUM + ABSTINÊNCIA: SINAIS DE LIBERDADE

Jejuar é comer menos. Fazer abstinência é deixar de consumir um determinado produto. Para uns pode ser a abstinência de carne; para outros, a abstinência de peixe... para outros, ainda, de tabaco ou de álcool.... de televisão... A atenção pelo meio ambiente pode levar-nos a evitar o uso do carro... A nossa diocese faz uma proposta nesta linha: andar mais de bicicleta ou em transportes públicos faz bem à saúde e ao meio ambiente („Autofasten“)

LEITURA DA BÍBLIA EM COMUNIDADE: PARA APROFUNDAR A FÊ

Junte-se a nós, nesta quaresma, para lermos juntos a Bíblia, procurando nela a Palavra de Deus para a nossa fé e para a nossa vida (veja as datas e lugares dos encontros na página 4: “A nossa Comunidade”). Se puder, participe também nas orações à maneira de Taizé, às quintas-feiras, em St. Paul, Offenbach

ORAÇÃO : MAIS TEMPO PARA DEUS

Procure participar domingo a domingo nas Eucaristias dominicais. Procure encontrar mais tempo para rezar.

- Use o pequeno calendário de leituras da Bíblia que a nossa Comunidade lhe propõe para seguir esta quaresma dia a dia. Ler um pequeno texto da Sagrada Escritura - Palavra de Deus para entrar em diálogo com Ele!

AMOR FRATERNAL: MAIS ATENÇÃO AOS OUTROS

Procuremos dar, nesta quaresma, mais atenção aos outros, à nossa volta. Olhemos para a vida de todos os dias para ver em que é que podemos melhorar a relação com as pessoas que vivem connosco e à nossa volta. Um sorriso, um olhar, um telefonema, uma ajuda: tudo pode contribuir para fazer um ambiente diferente!

PARTILHA: PARA UM MUNDO ONDE NINGUÉM PASSA FOME

No domingo de ramos e no domingo de páscoa recolheremos aquilo que quisermos partilhar com os mais pobres. Como sempre juntamo-nos à colecta de solidariedade organizada pela MISEREOR, este ano para apoiar projectos de preservação do meio ambiente nos países pobres da África e da Ásia: “neu denken ! Veränderung wagen” / Pensar em novos modelos / ousar a mudança!

tema



**Deus:
Aquele
em quem
respiramos
e de quem
vivemos**

DEUS em quem respiramos e vivemos!

Na caminhada de preparação para o crisma, que está a decorrer na nossa comunidade para 50 jovens, de idade entre 14 e 20 anos, procuramos reflectir e aprofundar a nossa imagem de Deus, a sua relação connosco a partir da revelação que recebemos do povo de Israel e de Jesus Cristo e a nossa relação com Ele a partir da fé. Num dos encontros tomámos como texto bíblico a pregação de Paulo na praça de Atenas. Surpreendido com a abertura religiosa dos gregos, que até dedicavam um altar “Ao Deus desconhecido”, Paulo aproveita para proclamar: é desse que vós adorais sem conhecer que eu vos venho falar! E depois diz de Deus esta palavra: “É nele realmente que vivemos, nos movemos e existimos!” (Act 17,28).

Um texto poético de Anton Rotzetter nos ajudou a perceber a profundidade e extensão desta palavra de Paulo. (Veja o texto de Rotzetter na página central).

Sobre este poema, os jovens em preparação para o crisma foram convidados a escolher a frase que mais os “tocava” por dentro e a escrever a sua própria oração a partir dela. São estas orações que lhe propomos aqui. Alguns escritos em alemão, foram traduzidos para português. Outros, deixámos em alemão para não perder a beleza da língua em que foram escritos. Outros ainda aparecem nas duas línguas.

Estamos certos que estes textos dos nossos crismandos, de uma grande profundidade espiritual, nos ajudam a viver melhor esta quaresma.

**Der mir Leben schenkt, bist Du, lebendiger Gott !
Aquele que me oferece a vida, és Tu, ó Deus vivo!**

Só por Ti posso viver cada dia como dia novo e só por Ti sei que significa viver.

Só por Ti sei o que são pessoas falsas e pessoas verdadeiras.

Só por Ti eu sei que posso errar
mas Tu me dás a ocasião de me arrepender

Stefanie N.

**Der mich Mensch sein lässt, bist Du, lebendiger Gott
Aquele que me faz ser humano, és Tu, Deus Vivo !**

Du lässt mich Fehler machen, und Du verzeihst!
Du lässt mich das Gute in mir sehen, Lebendiger Gott
Du lässt mich Liebe empfangen
und hilfst mir Liebe zu zeigen, oh Gott!



Tu permites que eu falhe, e Tu perdoas!
Tu fazes-me ver o bom que há em mim, ó Deus Vivo!
Tu tornas-me capaz de receber o Amor
e de o partilhar, ó Deus !

Vanessa

Der mich leben lässt, bist Du, lebendiger Gott.

Aquele que me faz viver, és Tu, ó Deus Vivo!
Aquele que me faz avançar e aprender, és Tu !
Aquele que me protege, és Tu, ó Deus Vivo!
És Tu o meu Deus!

Sara

Der mich atmen lässt, bist Du, lebendiger Gott!

Aquele em que eu respiro, és Tu ó Deus Vivo!
Eu Te agradeço pela saúde que me dás
que me proteges
em todos os meus caminhos!

Ricardo

Der mich glauben lässt, bist Du, lebendiger Gott !

Aquele que me faz crer, és Tu ó Deus Vivo!
Aquele que me protege, és Tu, ó Deus Vivo!
Aquele que me guia, és Tu ó Deus vivo!
Senhor, acompanha-me dia e noite,
Pois Tu és o Deus Vivo!

Fábio B.

Der mich leben lässt, bist Du, lebendiger Gott !

Tu fazes que eu viva
sem me tirar a alegria de viver!
Em dias bons como em dias difíceis
contigo tudo posso ultrapassar
Como poderei anunciar a Tua palavra?
Como apoiar outros com a minha oração?

Tiago

**Deus:
Aquele
em quem
respiramos
e de quem
vivemos**



tema



**Deus:
Aquele
em quem
respiramos
e de quem
vivemos**

Der mir Leben schenkt, bist Du, lebendiger Gott !
Em ti, posso sorrir, hoje, e em cada dia!
Tu deste-me uma maravilhosa família
e amigos maravilhosos!

Salomé

Der mich leben lässt, bist Du, lebendiger Gott !
Às vezes sinto a Tua falta
mas sei que estás comigo, no meu íntimo!
Às vezes, há tempestade
mas sei que Tu me compreendes, ó Deus!

Filipe T

Aquele que me faz respirar és Tu, ó Deus Vivo!
Der mir Atem schenkt, bist Du, lebendiger Gott

Da ohne Dich
alles sterben würde:
Wir Menschen, Tiere und die ganze Natur.
Ohne Dich
würde es mein Leben nicht geben!

Fábio P.

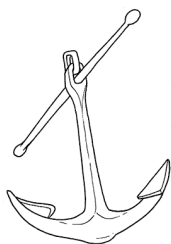
Der mir Atem schenkt, bist Du, lebendiger Gott!
Tu me ofereces a Vida!
Tu estás presente e ajudas
quando eu necessito!
Não deixes de me oferecer sempre este fôlego
para que eu possa saborear a vida!

Tamara

Der mich leben lässt, bist Du, lebendiger Gott !

Ich möchte leben,
etwas erleben, reisen,
mein Weg gehen!
Du gibst mir das Leben
um es zu leben!
Gib mir die Kraft, um mein Alltag zu meistern
und die Hindernisse
die sich mir in den Weg stellen zu überwinden!
Sei mein Kompass und mein Polarstern
und für alle Zeit bei mir!

Jacqueline



Der mich atmen lässt, bist Du, lebendiger Gott

**Der mich atmen lässt, bist Du, lebendiger Gott,
der mich leben lässt, bist Du, lebendiger Gott.
Der mich schweigen lässt, bist Du, lebendiger Gott,
der mich atmen lässt, bist Du, lebendiger Gott.**

Der mich warten lässt, bist Du, lebendiger Gott,
der mich handeln lässt, bist Du, lebendiger Gott.
Der mich Mensch sein lässt, bist Du, lebendiger Gott,
der mich atmen lässt, bist Du, lebendiger Gott.

Der mich pflanzen lässt, bist Du, lebendiger Gott,
der mich wachsen lässt, bist Du, lebendiger Gott.
Der mich reifen lässt, bist Du, lebendiger Gott,
der mich atmen lässt, bist Du, lebendiger Gott.

**Der mich glauben lässt, bist Du, lebendiger Gott,
der mich hoffen lässt, bist Du, lebendiger Gott.
Der mich lieben lässt, bist Du, lebendiger Gott,
der mich atmen lässt, bist Du, lebendiger Gott.**

Der mich weinen lässt, bist Du, lebendiger Gott,
der mich lachen lässt, bist Du, lebendiger Gott.
Der mich trösten lässt, bist Du, lebendiger Gott,
der mich atmen lässt, bist Du, lebendiger Gott.

**Der mich tanzen lässt, bist Du, lebendiger Gott,
der mich still sein lässt, bist Du, lebendiger Gott.
Der mich singen lässt, bist Du, lebendiger Gott,
der mich atmen lässt, bist Du, lebendiger Gott.**

Der mich beten lässt, bist Du, lebendiger Gott,
der mich preisen lässt, bist Du, lebendiger Gott.
Der mich bergend hält, bist Du, lebendiger Gott,
der mich atmen lässt, bist Du, lebendiger Gott.

**Der mir Freude schenkt, bist Du, lebendiger Gott,
der mir Freiheit schenkt, bist Du, lebendiger Gott.
Der mir Leben schenkt, bist Du, lebendiger Gott,
der mir Atem schenkt, bist Du, lebendiger Gott.**



**Deus:
Aquele
em quem
respiramos
e de quem
vivemos**



Anton Rotzetter

tema



**Deus:
Aquele
em quem
respiramos
e de quem
vivemos**

Der mich glauben lässt, bist Du, lebendiger Gott !

Ó Deus, obrigada por estares sempre ao meu lado e obrigada por me apoiares sempre que eu necessito! Isso me faz sentir segura e mais forte. Por isso, eu fico sempre a acreditar e a pensar em Ti, para Tu saberes que eu também estou ao Teu lado!

Melissa

Der mir Leben schenkt, bist Du, lebendiger Gott !

Ajuda-me a caminhar pelo caminho certo e livra-me de todos os perigos!
Cuida, Senhor de mim e do meu coração e ensina-me a confiar em Ti!

Liliana

Der mich leben lässt, bist Du, lebendiger Gott !

Aquele que me faz viver, és Tu ó Deus Vivo!
Por isso Te agradeço
cada dia
em que me ofereces alegria e saúde!

Jose L

Der mich lieben lässt, bist Du, lebendiger Gott !

Obrigado que me fazes dar e receber Amor, cada dia!
Agradeço também por guiares os meus passos no meu dia a dia e encher cada espaço do meu coração com o seu carinho!

Lúcia

Der mich leben lässt, bist Du, lebendiger Gott !

Deus, obrigado pela vida que me deste e pela vida que eu vejo à minha volta!
Ajuda-nos, Senhor, a manter a vida que criaste e a respeitá-la!
Dá-nos a sabedoria de não a destruir!

Miguel André M S



Der mich singen lässt, bist Du, lebendiger Gott !

É por ti que eu canto, ó Deus vivo!

Eu te agradeço por cada dia em que eu vivo com saúde
e peço que ajudes os que a não têm.

Tu tens nas mãos o meu destino, o meu futuro.

Indica-me o caminho certo
e ajuda-me a tomar decisões acertadas.

Protege a minha família
e fica connosco em tempos difíceis.

Agradeço pela Tua presença
em cada dia.

Melanie



Der mich atmen lässt, bist Du, lebendiger Gott!

Deus, sem Ti, não consigo respirar

Tu és o meu tudo

Tu conheces tudo de mim

Tu me guias e me ajudas quando mais preciso

Tu és um amigo que sempre estará comigo
por mais erros que eu cometa.

Não consigo agradecer por tudo o que fazes
mas obrigado por mais um dia!

Isaura

Der mich leben lässt, bist Du, lebendiger Gott !

Tu estás sempre acessível e ajudas

sempre que eu preciso de Ti !

Sem Ti a vida seria bem diferente
que nem consigo imaginar!

Eu te agradeço por Tudo !

Marta

**Deus:
Aquele
em quem
respiramos
e de quem
vivemos**

Der mich leben lässt, bist Du, lebendiger Gott !

Por Ti, eu posso rir

Por Ti eu posso brincar

Tudo por Ti !

Rafael



À procura da Palavra

DEUS

Quando as nossas perguntas te procuram
e se perdem no escuro
Quando as nossa lágrimas secam
e apenas conham com terra firme
Quando a nossa esperança de salvação
de tanto recear expira
Quando os nossos corações estão exaustos
Da necessidade que partilham

Então sê Tu para nós resposta
Luz clara no meio da noite
Sê a nossa consolação
Que nos permite aguentar
Sê a nossa coragem
Esse “apesar de tudo”
Sê nosso impulso
Nossa fonte nossa força

Jörg Nottebaum

Misereor, subsídios litúrgicos para a quaresma 2015

(trad. nossa)

Igreja no mundo



Papa Francisco: mensagem para a Quaresma 2015

Tempo de renovação para a Igreja, para as comunidades e para cada um dos fiéis, a Quaresma é sobretudo um «tempo favorável» de graça (cf. 2 Cor 6, 2). Deus nada nos pede, que antes não no-lo tenha dado: «Nós amamos, porque Ele nos amou primeiro» (1 Jo 4, 19). Ele não nos olha com indiferença; pelo contrário, tem a peito cada um de nós, conhece-nos pelo nome, cuida de nós e vai à nossa procura, quando O deixamos. Interessa-Se por cada um de nós; o seu amor impede-Lhe de ficar indiferente perante aquilo que nos acontece. Coisa diversa se passa connosco! Quando estamos bem e comodamente instalados, esquecemo-nos certamente dos outros (isto, Deus Pai nunca o faz!), não nos interessam os seus problemas, nem as tribulações e injustiças que sofrem; e, assim, o nosso coração cai na indiferença: encontrando-me relativamente bem e confortável, esqueço-me dos que não estão bem! Hoje, esta atitude egoísta de indiferença atingiu uma dimensão mundial tal que podemos falar de uma globalização da indiferença. Trata-se de um mal-estar que temos obrigação, como cristãos, de enfrentar.

Quando o povo de Deus se converte ao seu amor, encontra resposta para as questões que a história continuamente nos coloca. E um dos desafios mais urgentes, sobre o qual me quero deter nesta Mensagem, é o da globalização da indiferença.

Dado que a indiferença para com o próximo e para com Deus é uma tentação real também para nós, cristãos, temos necessidade de ouvir, em cada Quaresma, o brado dos profetas que levantam a voz para nos despertar.

A Deus não Lhe é indiferente o mundo, mas ama-o até ao ponto de entregar o seu Filho pela salvação de todo o homem. Na encarnação, na vida terrena, na morte e ressurreição do Filho de Deus, abre-se definitivamente a porta entre Deus e o homem, entre o Céu e a terra. E a Igreja é como a mão que mantém aberta esta porta, por meio da proclamação da Palavra, da celebração dos Sacramentos, do testemunho da fé que se torna eficaz pelo amor (cf. Gl 5, 6). O mundo, porém, tende a fechar-se em si mesmo e a fechar a referida porta através da qual Deus entra no mundo e o mundo n'Ele. Sendo assim, a mão, que é a Igreja, não deve jamais surpreender-se, se se vir rejeitada, esmagada e ferida. Por isso, o povo de Deus tem necessidade de renovação, para não cair na indiferença nem se fechar em si mesmo.

(Introdução. Texto completo em www.vatican.va)



Migrações e família

Transformações sociais e pastorais

Migrações e Família foi o tema do XV Encontro de Agentes Sociopastorais das Migrações, promovido pela Agência Ecclesia, a Cáritas Portuguesa, o Departamento Nacional da Pastoral Juvenil e a Obra Católica Portuguesa de Migrações, que se correu na diocese de Setúbal entre os dias 16 e 18 de janeiro de 2015 e que reuniu uma centena de participantes.

Joaquim Nunes, o Assistente Pastoral, participou e fez uma conferência sob o tema: “Família e migrações. Transformações sociais e pastorais.”
Apresentamos aqui um extracto do comunicado final:

A partir das experiências apresentadas, das comunicações realizadas e do debate entre os participantes, o XV Encontro de Agentes Sociopastorais das Migrações considera que:

- A emigração é um indicador relevante da sociedade portuguesa, atingindo-se na atualidade vagas migratórias próximas das que aconteceram nos anos 60.
- O enquadramento legislativo e a deslocalização empresarial dificulta a fixação de população e a estabilidade familiar em regiões periféricas, poucas vezes capazes de oferecer condições para fixar população, nomeadamente juvenil e qualificada; (...)
- Apesar de ser sempre um projeto familiar, as famílias em contexto de migração têm perfis heterogéneos, diversidade de modelos e pluralismo de caminhadas;
- Nas comunidades de origem e de destino dos migrantes, há uma nova configuração dos dinamismos crentes, novos modelos de pertença e novas expressões de fé.

No decorrer da análise ao tema *Migrações e Família*, os agentes sociopastorais das migrações fixaram, entre outros, os seguintes desafios:

- Promover uma visão positiva da emigração e criar estruturas e grupos que se coloquem ao serviço das migrações, realizando um acolhimento ativo, pessoal e comunitário;
- Tomar consciência dos pressupostos da vida cristã e eclesial, respondendo a questões concretas que partam de diagnósticos realizados em proximidade e que exigem disponibilidade para diferenças possivelmente maiores das que estamos habituados ou preparados para admitir;
- Propor atitudes e comportamentos que permitam às comunidades ser “família de famílias” e também dos que não têm família, na certeza de que a humanização da migração é um verdadeiro serviço ao Evangelho, onde o anúncio também acontece através do testemunho dos crentes em contexto de mobilidade;
- “Terá chegado a hora” de procurar novos modelos de animação pastoral das comunidades católicas na diáspora a partir de projetos bilingues, inseridos nos contextos de destino, que permitem enriquecimento recíproco;
- Incluir as respostas sociais nos projetos de acolhimento às vagas da emigração da atualidade, considerando as necessárias ajudas à procura de emprego ou casa, por exemplo;
- Promover a interculturalidade, tanto nos contextos de origem como nos de partida de cada migrante, certos de que a multiculturalidade é um desafio possível em estratégias de integração de diferentes culturas e religiões;
- Ajudar as famílias a realizarem a sua missão de serem comunidades de amor, serviço de vida, construtoras da sociedade, células ativas da vida da Igreja;
- Motivar para as temáticas em debate no contexto do Sínodo dos Bispos sobre a Família, que inspiraram este Encontro, com a disponibilidade de incluir o realismo do percurso de cada família na atenção pastoral das comunidades.

Setúbal, 18 de janeiro de 2015

Sabores & saberes

Bola de carne



1kg farinha, 30 gr fermento, 12 ovos, 1 ovo para pincelar, 250 gr manteiga, 5 gr azeite, Salpicão, Presunto, Linguiça, Toucinho

Juntar a farinha com o fermento desfeito num pouco de água morna, seguido dos e amassar tudo muito bem. Acrescentar a manteiga derretida e o azeite e um pouco de sal e amassar tudo muito bem até que ela não se apegue ao alguidar. Depois polvilhar a massa com farinha e deixar descansar pelo menos 1 hora em lugar quente.

Divide-se a massa em 3 partes. Num tabuleiro untado com margarina, e alterna-se a massa com as carnes até ficarem bem escondidas na massa e leva-se a cozer em forno quente

DEZ MANDAMENTOS PARA UM CORAÇÃO SAUDÁVEL

1. Peso saudável

Um em cada três portugueses tem peso mais

2. Alimentação saudável

Peixe, legumes e fruta...

3. Actividade física

Andar 20 ou 30 minutos diários

4. Reduzir tensão arterial

se necessário com medicamentos

5. Baixar colesterol

6. Não fumar

Por cada cigarro vive-se 8 minutos a menos

7. Controlar stress

8. Beber vinho tinto moderadamente

9. Reduzir sal

Menos de 5 g por dia seria ideal

10. Tomar bom pequeno almoço e menos nas outras refeições.

Segundo Manuel Carrageta, presidente da Sociedade portuguesa de Cardiologia, na revista “ Visão ”

Patrocínios

A capa a cores da Comunidade Cristã é patrocinada por:

Aveirense, Biebererstr. 76
Offenbach

e Heddenheimer Ldstr 24 Frankfurt
Portugal Direkt, Riedhof 1,
Bad-Vilbel 3 / Massenheim

Sound & Light, Gustav Adolf
Str. 14 Offenbach

Tiragem deste mês: 400 ex.

rir faz bem

Encontro

Uma mulher morre!.. Passado pouco tempo o seu marido também..

Então, lá se encontram no céu e ela corre para o abraçar:

- Queridooo!!

Mas ele responde:

- Espera aí, onde é que tu vais? Não me venhas com coisas... o contrato foi apenas.... "até que a morte nos separe!"

Pedido

Um rapazito de 8 anos queria 100 euros e, para os obter, rezou durante duas semanas a Deus.

Como nada acontecia, resolveu mandar uma carta ao Todo Poderoso com o pedido.

Os CTT receberam uma carta dirigida a 'Deus – Portugal', e decidiram enviá-la para o Primeiro-Ministro. o 1º ministro ficou muito comovido com o pedido e resolveu mandar uma nota de 10 euros ao rapazito, pois achou que 100 euros, era muito dinheiro para uma criança daquela idade...

O rapazito recebeu os 10 euros e, imediatamente, escreveu uma carta a agradecer:

'Querido Deus muito obrigado por me mandar o dinheiro que lhe pedi. No entanto, reparei que me mandou através do Primeiro-Ministro, e como sempre, ficou com 90% do que era meu!!!

Céu

A professora de religião pergunta aos

alunos:

- Quem é que quer ir para o céu?

Todos levantam a mão, menos o Joãozinho.

- E tu Joãozinho? Não queres ir para o céu?

- Querer eu quero, mas a minha mãe disse para eu ir directo para casa logo depois das aulas.

No tribunal:

- É verdade que o senhor entrou na casa do senhor António para roubar?

- Não, não, roubar não. Foi por engano, eu estava bêbedo e pensei que era a minha casa.

- Então porque fugiu quando a dona da casa apareceu?

- Porque pensei que era a minha mulher ...

Português

Um homem chorava...

Jesus perguntou:

- Porque choras, bom homem?

- Sou cego, respondeu o jovem.

-Disse Jesus: - Cego? agora vê!

O homem começou a ver.

Outro homem chorava...

Jesus perguntou-lhe:

- Porque choras, bom homem ?

- Sou coxo.

- Se és coxo, anda! - disse Jesus.

E o homem andou!

Outro homem chorava...

Jesus perguntou:

- Porque choras, bom homem?

- Sou português.

E Jesus sentou-se ao lado dele e chorou também...

Aforismo deste mês:

Quem come sozinho não pode discutir o sabor da comida com os outros

Ao encontro de Deus e de nós mesmos

„Há sempre a possibilidade, mais ou menos, de „cair em si“. E também há o perigo de se „perder de vista“ a si próprio. Quem não encontra o caminho para si mesmo, também não encontra Deus. Ou dito ainda de uma forma mais correcta: quem não encontra a Deus, também não encontra o caminho para si mesmo (por mais que se debruce sobre si mesmo) nem para a Fonte da Vida, que o espera no mais íntimo de si mesmo“.

Edith Stein, judia cristã, canonizada a 11.10.1998

„Es besteht die Möglichkeit, mehr oder weniger „zu sich selbst zu kommen“. Und es besteht auch die Gefahr, sich selbst zu verlieren. Denn wer nicht zu sich selbst gelangt, der findet auch Gott nicht. Oder richtiger noch: wer Gott nicht findet, der gelangt auch nicht zu sich selbst (mag er auch noch so sehr mit sich selbst beschäftigt sein) und zu dem Quell des ewigen Lebens, der in seinem eigenen Innersten auf ihn wartet“

E. Stein (EES 465) (Endliches und ewiges Sein.

Versuch eines Aufstieges zum Sinn des Seins).

Comunidade Católica de língua portuguesa

Portugiesisch sprechende katholische Gemeinde

Marienstr. 38

Tel. 069 / 845740

D- 63069 Offenbach

Fax. 069 / 83 83 89 79

E-mail: offenbach@portugiesische-gemeinde.de

Homepage: www.portugiesische-gemeinde.de

Facebook: [comunidadecatolica.offenbach](https://www.facebook.com/comunidadecatolica.offenbach)