

**Versão pdf  
da "comunidade Cristã"  
boletim informativo**

**[www.portugiesische-  
gemeinde.de](http://www.portugiesische-gemeinde.de)**

Junho / Julho  
2015

# Comunidade Cristã



**Partir e repartir  
o pão da vida  
- uma questão de fé  
de justiça  
e de solidariedade**

# Celebrar a fé

---

## Junho 2015

### 04 Quinta – Festa do Corpo de Deus.

Offenbach: 10:00 h com todas as paróquias da cidade.

Ober-Eschbach: 14:00 h com a comunidade local

### 07 Primeiro Domingo do mês – Harheim: 12:00 h Offenbach: 15:00 h Lollar: **17:00 h (seguida de convívio)**

### 12 Sexta . Festa de Santo António de Lisboa e Pádua

Missa intercultural em Offenbach às 19:00 h em St. Paul

### 14 Segundo Domingo do mês – Harheim: 12:00 h Offenbach: 15:00 h

### 21 Terceiro Domingo do mês – Harheim: **11:30 h** Primeira Comunhão e profissão de fé. Offenbach: 15:00 h

### 28 Quarto Domingo – domingo da integração

Em Harheim, missa no sábado, dia 27, às 18:30 h em conjunto  
com a comunidade de língua alemã

## Julho 2015

### 05 Primeiro Domingo do mês –

Ober-Eschbach: 12:00 Offenbach: 15:00 h Lollar: 17:30 h

### 11 Sábado – Missa vespertina em conjunto com a comunidade de S. Paulo, 17:00 h

### 12 Segundo Domingo – Harheim: 12:00 h

**Offenbach: 11:00 h PFARRFEST ST PAUL**

celebração ecuménica em conjunto com St. Paul e  
Friedensgemeinde na Friedenskirche (Geleitsstr.)

### Endereços das igrejas :

- > **Igreja de Ober-Eschbach:** An der Leimenkaut 5 – 61352 Ober-Eschbach
- > **Igreja de Harheim:** Philip-Schnell-Str. 55 – 60437 Frankfurt-Harheim
- > **Igreja de St. Paul Offenbach :** Kaiserstr. 60 – 63065 Offenbach
- > **Igreja de Lollar :** Ostendstr. 1 – 35457 Lollar

## PÃO DA VIDA

Está a decorrer em Milão a Expo Mundial sobre o tema :  
“Alimentar o Planeta – energia para Vida!”

- Um tema interessante, mesmo sem saber como é que a organização, no seu conjunto, e os diferentes países, com os seus pavilhões, o apresentam e discutem.

O futuro do nosso planeta passa pela forma de energia que usamos: se menos poluente, se mais sustentável, se mais acessível a todos. Da energia, mas não só dela, depende o tema da alimentação. Somos mais de 7,3 mil milhões de habitantes a partilhar este Planeta Terra, esta casa, onde cada vez mais dependemos uns dos outros, na forma como partilhamos, ou não!, os bens essenciais à Vida.

Também há poucos dias a Organização das Nações Unidas, através da sua agência para questões de alimentação (FAO), publicou o relatório deste ano sobre a situação da alimentação no mundo.

Cerca de 800 milhões de pessoas vivem sub-alimentadas, até mesmo morrerem de fome.

Um escândalo, neste Mundo que manda uma sonda para Marte, ou gasta tanto dinheiro em armamentos e não consegue unir-se para acabar com a fome no mundo!

E é possível acabar com a fome: se melhor partilharmos, se criarmos sistemas de mais justiça na utilização e exploração dos recursos da Terra!

Para os cristãos, como reflectimos nas nossas páginas centrais, este tema não é secundário! É um tema central: o tema do “Pão nosso de cada dia” que pedimos a Deus faz parte da oração que o Senhor nos ensinou, a oração primeira dos cristãos!

E cada vez que celebramos a Comunhão, cada vez que celebramos a Eucaristia, celebramos e afirmamos a nossa fé neste Deus que se fez Pão para a Vida do Mundo, não só de alguns, mas de todos os habitantes deste mundo. Celebrar a primeira comunhão – e vamos celebrá-la este mês na nossa comunidade – é celebrar a fé na dimensão sacramental da partilha do Pão, da Fracção do Pão, e do compromisso que fazemos com Jesus Cristo, Pão da Vida!



# A nossa comunidade

OFFENBACH \* HARHEIM \* OBER-ESCHBACH \* KELSTERBACH \* LOLLAR

---

## Junho 2015

**04 Quinta – Festa do Corpo de Deus.** Missa em Offenbach (10:00 h) e em Ober-Eschbach (14:00 h), em conjunto com as comunidades locais

**06 Sábado** - Encontro mensal de crianças em idade escolar, em Offenbach, às 15:00 h  
- Reunião dos pais das crianças de Primeira Comunhão e profissão de fé – 16:30 h em Harheim

**07 Domingo** – Festa de verão da Comunidade de Lollar, a seguir a **missa das 17 horas** (não 17:30 h)

**12 Sexta – Festa de Santo António.** Missa em St. Paul às 19:00 em conjunto com as comunidades católicas de língua italiana, espanhola, polaca e portuguesa.

**13 Sábado – Arraial de Santo António,** no nosso Centro Comunitário (“Missão”) a partir das 19:00 h.

**14 Domingo** – Missa em Harheim: 12 h e Offenbach às 15:00 h

**16 Terça** – Reunião do Conselho Paroquial de Offenbach, 19:30h

**19 Sexta** – Preparação geral das crianças de Primeira Comunhão em Harheim, 18:00 h

**21 Domingo** – Festa da Primeira Comunhão e profissão de fé, em Harheim, as 11:30 h. Missa em Offenbach as 15:00 h **e em Kelsterbach as 16:30 h**, seguida de convívio.

**27 Sábado** – Missa em conjunto com a comunidade alemã em Harheim, 18:30 h.

**27/28 Sábado/ domingo – Mainuferfest em Offenbach.** Presença da nossa comunidade com um stand. (Não há missa em Offenbach neste domingo)

## Julho 2015

**02 Terça** - Oração à maneira de Taizé, Offenbach, 19:00 h na Igreja de St. Paul

**12 Domingo** – Festa da Paróquia de S. Paulo (Pfarrfest) , Offenbach. **Missa em conjunto às 11:00**, na Evangelische Friedensgemeinde seguida de almoço e convívio. Participação activa da nossa Comunidade (especialidades portuguesas e rancho Folclórico)

### Atenção:

**21.07 a 10.08** – Férias. O escritório da comunidade estará encerrado neste período.

## Agosto 2015

**20 Quinta** – 80º Aniversário do Pfr. Sohns. Missa às 19:00 h seguida de convívio

**23 Domingo** – Recomeço da celebração da Eucaristia em Offenbach as 15:00 h

**30 Domingo** – Celebração Eucarística as 12:00 h em Harheim e as 15:00 h em Offenbach

(\* Iniciativas de outras comunidades ou instituições, que apoiamos)

## PERÍODO DE VERÃO

Com o segundo domingo de julho, interrompemos o ritmo das nossas celebrações dominicais, para um período de férias.

Retomaremos no quarto domingo de agosto (23.08).

Procure participar na Eucaristia da paróquia onde vive. Somos membros das duas comunidades!

Durante o verão, **o escritório da comunidade** mantém o seguinte horário: Terças – quartas - quintas-feiras: 15:00 – 19:00 h

# Pessoas e factos

---

## \* Participação na vida da Igreja local.

No passado mês de Maio, estivemos presentes e participámos activamente em duas celebrações em conjunto com as paróquias da cidade de Offenbach: a celebração de quinta-feira da Ascensão, com as paróquias do centro da cidade, em St. Peter; e a celebração ecuménica de segunda-feira do Pentecostes, em St. Marien ! Em Ober-Eschbach celebrámos também a segunda-feira de Pentecostes com a comunidade católica e luterana locais (evangélica)

\* **Harheim.** Procissão em honra e louvor de N. Sra de Fátima. Algumas centenas de pessoas participaram também este ano na procissão de velas em honra de N. Sra de Fátima pelas ruas de Harheim. A rezar connosco, um grupo considerável de cristãos de língua alemã de Harheim e o próprio padre Min Dhin.

## \* **Marienthal 2015**

No dia 17.05. éramos 86 pessoas a viajar de autocarro para a peregrinação a Marienthal. A maioria participou na caminhada a pé do trajecto final. Depois, de tarde, seguimos para a Loreley, em espírito de abertura cultural e de convívio comunitário.

---

## Horário do escritório da “missão” em Offenbach:



|                       |                 |                  |
|-----------------------|-----------------|------------------|
| <b>Terças-feiras</b>  | <b>10 -12 h</b> | <b>15 - 19 h</b> |
| <b>Quartas-feiras</b> |                 | <b>15 – 19 h</b> |
| <b>Quintas-feiras</b> |                 | <b>15 – 19 h</b> |

## Em caso de urgência, contacte:

- \* Joaquim Nunes – Assistente pastoral – **0176 12539038**
- \* Pfr. Sohns – Pároco - Offenbach - 069 800713 11
- \* Padre **Carlos Figueiredo** – **0176 72937486 (novo!)**
- \* ou a paróquia onde vive (todos nós somos **também** membros da paróquia onde vivemos!)

**Serviços de atendimento consular: quintas e sextas-feiras, das 08:30 h às 13:30 h.**

## **Primeira comunhão e profissão de fé na nossa comunidade**

No dia 21 de Junho vamos celebrar na nossa comunidade a festa da primeira comunhão e profissão de fé. Será desta vez em Harheim, para toda a comunidade.

### **5 crianças vão celebrar a sua primeira comunhão**

Joana Filipa Nogueira Simões  
Leandro Rodrigues Macedo  
Rui Pedro Reguengo Araújo  
Santiago David Lameira  
Tiago Borges Monteiro

### **5 crianças celebram também a sua profissão de fé:**

Leandro Terras Rodrigues  
Margarida Gomes Antunes  
Maria de Lurdes Rosa Veiga  
Sílvia Ribeiro Gonçalves  
Tânia dos Santos Rodrigues

## **GESTOS DE PARTILHA E SOLIDARIEDADE**

### **MISEREOR**

Por lapso não publicámos no mês passado os dados sobre a colecta da Páscoa (para a Misereor). Recolhemos **1115,31 €**, distribuídos pelas seguintes comunidades:

- **Offenbach: 372,28 €**
- **Harheim: 383,56 €**
- **Missa de Páscoa em Nieder-Eschbach: 312,42 €**
- **Lollar: 47,02 €**

### **VÍTIMAS DO TERRAMOTO NO NEPAL**

No dia 09.05., recolhemos **591,48 €**, que enviámos à Caritas Internacional, a favor das vítimas no Nepal.

### **RENOVABIS**

No Pentecostes, recolhemos **56,08 €** para a Renovabis.

Obrigado a todos por estes **gestos de partilha e solidariedade!**



## O Pão que precisamos e tantos não têm



Na nossa cultura e na maioria dos povos, não há refeição sem pão, e o pão é o alimento a que se recorre entre duas refeições, ou como alimento que se leva para o caminho. Pão na mesa, pão de caminhada: aqui se resume bem o valor cultural e simbólico do pão.

**Partir e  
repartir  
o pão da vida  
- uma  
questão  
de fé  
de justiça  
e de  
solidariedade**

Falar de pão é falar da alimentação necessária, daquilo que o ser humano necessita para viver. “Viver a pão e água” é expressão de simplicidade alimentar, mas mesmo assim é viver garantido. É o mínimo, mas o mínimo suficiente.

Nestes dias a organização das nações Unidas para a Alimentação (FAO) publicou um novo relatório sobre a fome no mundo. Cerca de 795 milhões de pessoas passam fome neste nosso mundo, apesar de todos os progressos da indústria de produção alimentar e de todos os esforços da comunidade internacional para irradiar a fome do planeta.

“No mundo de hoje de oportunidades técnicas e económicas sem precedentes, achamos totalmente inaceitável que mais de 100 milhões de crianças menores de cinco anos tenham um peso abaixo do normal e, portanto, incapazes de realizar o seu potencial humano e socioeconómico, e inaceitável que a desnutrição infantil seja uma causa de morte para mais de 2,5 milhões de crianças por cada ano”, diz o prefácio do relatório.

No nosso mundo, com todas as suas capacidades tecnológicas, em cada 6 segundos morre uma criança de fome ou por doença provocada pela desnutrição! Morre alguém que tinha a vida à sua frente, mas não pode viver, por não ter acesso ao “pão de cada dia”, o alimento que necessitava para viver e viver com dignidade!

O relatório, que analisa a situação de país para país, anota que “a grande maioria dos famintos – 852 milhões – vive em países em desenvolvimento da Ásia e da África. Embora o número de pessoas subnutridas tenha diminuído quase 30% na Ásia e no Pacífico durante as duas últimas décadas, a África experimentou um aumento de 175 para 239 milhões de pessoas durante o mesmo período.”

Aos países das regiões mais afectada pela fome, na Ásia e na África, há que juntar ainda cerca de 19 milhões de pessoas que, apesar de viverem em países desenvolvidos e ricos são também vítimas da fome ou vivem em subnutrição permanente: são os frequentadores da sopa dos pobres, os clientes dos programas de assistência social das Igrejas e instituições de beneficência, os desempregados a longo prazo nos sectores sociais de baixo salário...

A FAO (organização das Nações Unidas para questões de alimentação) considera que países desenvolvidos são aqueles que têm uma percentagem de subnutrição ou de fome inferior a 5%. Portugal e Alemanha estão nesse caso. Mas abaixo desses 5%, quanta miséria escondida! Quanta falta de pão!

Nos países de África e de Ásia, há as catástrofes naturais (secas prolongadas, cheias e outras perturbações que destroem sementeiras e colheitas). Mas há também as guerras – sobretudo em África – que obrigam as populações a deslocar-se, abandonar as suas terras cultivadas para viver em campo de refugiados, onde a fome vive nas suas tendas. Tudo o que se fizer para eliminar as causas da pobreza é um lutar contra a fome.

A nível mundial, a questão da alimentação é sobretudo uma questão de vontade política. Há que lutar contra uma política de preços e subsídios que faz com que os países ricos e desenvolvidos tenham acesso a todos os produtos agrícolas do mundo ao preço que eles querem, e assim estimulam o comer de mais e o esbanjar. Há que superar a desigualdade e injustiça na distribuição dos preços dos produtos alimentares: enquanto que os pequenos produtores agrícolas, de um lado, mal conseguem ganhar o que investiram, os comerciantes e industriais da alimentação, do outro, conseguem lucros imensos com a especulação e venda de produtos alimentares;

Com uma nova política de justiça e de distribuição poderíamos realmente chegar a um mundo sem fome, a um mundo onde todos teriam o suficiente para viver, o “pão” de cada dia!

**Partir e  
repartir  
o pão da vida  
- uma questão  
de fé  
de justiça  
e de  
solidariedade**



## tema

# Sim à partilha, não à acumulação!



**Partir e  
repartir  
o pão da vida  
- uma  
questão  
de fé  
de justiça  
e de  
solidariedade**

Quando é colocado em discussão o problema da fome no mundo, é possível que ainda tenha pessoas que não se sensibilizam com este assunto, ou que este assunto não provoque nelas uma reflexão. Quando isso ocorre, talvez seja porque a falta de pão nunca lhe bateu a porta; talvez nunca tenha passado por experiência semelhante. Por isso esse tema não os interessa. Pode ser que alguns achem que a tragédia da fome no mundo seja o problema dos outros... dos governos e seus países. Pode ser que muitos acreditem que a fome é um problema que nunca podemos resolver, então, para que se preocupar?

Jesus se preocupa com este assunto. E aqueles que acreditam nele tem a obrigação de também se preocupar. O evangelista Mateus nos conta que Jesus, depois de estar três dias com a multidão, chamou os seus discipulos e partilhou com eles seu sentimento de compaixão pelo povo que estava com fome e não queria despedi-lo de barriga vazia. E da boca daqueles que caminhavam com o Mestre, surge logo uma resposta simples e descompromissada: “Onde iremos buscar, num deserto, pães suficientes para saciar tão grande multidão?”(Mt. 15,33) E Jesus não desiste de colocar nas mãos deles a solução para o problema da fome daquela gente. E eles encontram a solução. A resposta está com eles...Do pouco, partilhado, o milagre acontece.

O mesmo Jesus continua a provocar a nossa consciencia nos dias de hoje, quando nos é colocado, por exemplo, pela ONU que mais de 700 milhoes de pessoas passam fome no mundo. E qual solução? Pela lei do mercado de hoje, os cinco pães e dois peixes, do tempo de Jesus, seriam leiloados. Quem pagasse mais, ficaria com eles. É a lei da oferta e da procura... Se tem mais procura do que oferta, aumenta-se o preço, e o número dos que ficam saciados é bem menor. Não está certo?! É esta a lei do mercado... mas não é esta a Lei de Jesus. A Lei de Jesus é a partilha. O papa Francisco já disse uma vez, que “na matemática de Jesus, multiplicar significa dividir”. E hoje, a solução para o problema da fome não vai cair do céu. O mesmo Jesus continua chamando-nos para dizer: “dai vós mesmos de comer.” (Lc. 9,13). A saída para a fome está na partilha. Louvado seja Deus por aqueles que

insistem a partilhar e com isso aliviar a fome de muitos.

Por outro lado, não podemos negar, que infelizmente ainda, em nosso mundo, há poucos com muito, e não se dispõem a partilhar com “os muitos” que tem pouco ou não tem nada. E por causa dessa visão egoísta, vamos também ouvir desculpas para justificar a acumulação de uns e a miséria de outros. Por isso, apostemos na partilha e não na acumulação. Acreditemos na Lei de Jesus e não na lei do mercado! (CF)

---

## **Reconheceram-n`O ao partir do Pão!**

Na preparação para primeira comunhão, trabalhamos muito, na nossa comunidade, com o sinal do Pão. Pão que comungamos é sacramento de Cristo, da sua comunhão connosco, da sua entrega por nós.

Quatro textos biblicos servem de referência para ajudar as crianças a compreender o que celebram:

### **A multiplicação dos pães (Mc 8)**

Jesus vê a multidão e "apercebe-se" da sua fome: fome da Palavra de Deus e fome de pão. Pela partilha se dá o milagre: o pouco pão, abençoado e partilhado, chega e sobra para alimentar a multidão.

### **A ultima ceia (Lc 22,14-20)**

Na Ceia de despedida, Jesus toma o pão em suas mãos, dá graças, parte e reparte: Tomai e comei, este Pão sou eu, lembrai-vos de mim, Pão da Vida, Pão do céu.

### **O reencontro em Emaús (Lc 24)**

Foi “ao partir do pão” que os discípulos O reconheceram! A memória da última ceia é mais que pura “memória”: é actualidade, é presença de Cristo Ressuscitado! Ele caminha connosco, celebra connosco, explica-nos as Escrituras, faz arder o nosso coração!

### **A comunhão dos cristãos (Act 2,42)**

Os cristãos tinham tudo em comum e partilhavam e repartiam o pão com alegria, em nome de Jesus. O pão e o "Pão"! A Igreja começava pela "fracção do Pão", pela Eucaristia!

---

**Partir e  
repartir  
o pão da vida  
- uma questão  
de fé  
de justiça  
e de  
solidariedade**



## **Pão repartido** **- um conto para crianças (e não só!)**



**Partir e  
repartir  
o pão da vida  
- uma  
questão  
de fé  
de justiça  
e de  
solidariedade**

Era uma vez um menino chamado Marcos que andava na segunda classe da escola.

Ele era muito bom e inteligente mas não tinha amigos e, durante os intervalos, ficava só, sentado num banco, a um canto do pátio da escola.

Não tinha amigos porque era estrangeiro e tinha vindo do seu país directamente para a escola, sem saber falar muito bem a língua que os outros falavam.

Ao principio, Marcos ainda tentou aproximar-se dos outros e dizer mesmo algumas palavras, mas eles começaram a rir-se e a troçar da sua maneira de falar... Então o Marcos nunca mais tentou. Agora ele até já sabia falar melhor, mas ninguém falava muito com ele e assim ele também não falava com os outros.

la para a escola sozinho e sozinho voltava de lá.

Todos os dias, Marcos levava um grande lanche para comer na pausa. Enquanto os outros brincavam, ele comia. Levava sempre um chocolate inteiro e um grande pedaço de pão. Marcos gostava muito de pão com chocolate.

Aconteceu que um dia a professora chegou à escola e disse: "hoje vamos dar um grande passeio para a floresta toda a manhã". E foram. Atravessaram a cidade, entraram na mata, e andaram pela floresta adentro, aprendendo como se chamavam as árvores e observando as diferentes formas das folhas.

Andaram tanto que todos os meninos começaram a sentir fome e comeram já pelo caminho a sua tablete de chocolate ou o pãozinho que as mães lhes tinham preparado. A meio da manhã, fizeram então uma pausa e a professora disse: "Agora vamos

parar aqui, para comer e para descansar”. Eles estavam todos muito cansados e sentaram-se nos troncos das árvores que ali havia. Ninguém se sentia com forças para brincar. Mas também ninguém tinha nada de lanche para comer. Já tinham comido tudo no caminho.

Só o Marcos é que não. Ele sentou-se, abriu o saco do lanche, e tirou de lá um grande pedaço de pão, igual ao que costumava levar todos os dias para a escola. E um grande chocolate! "Pão com chocolate, que bom!"

Marcos começou a comer. Todos olhavam para ele. Marcos deu conta de que todos fixavam nele os seus olhos, e ficou vermelho, muito vermelho nas faces. Depois voltou-se para o colega que estava sentado mais perto dele, e, sem dizer nada, ofereceu-lhe pão e um quadradinho de chocolate. O outro hesitou um momento mas logo aceitou. E, a seguir a ele, um outro estendia a mão para Marcos, e depois outro e outro... Marcos só acenava que sim com a cabeça e ia dando do seu pão e do seu chocolate. "Obrigado, Marcos!", diziam os colegas! E Marcos sorria de contente. Os seus olhos brilhavam de alegria e continuava a distribuir pão e chocolate!

Chegou para todos. Até a professora recebeu. jogar começaram a Quando acabaram de comer, começaram a jogar às escondidas. E logo um dos colegas, o melhor em todos os jogos, chamou: Anda, Marcos, vem jogar connosco!

Marcos foi. E a partir daquele dia, Marcos nunca mais ficou sozinho no pátio da escola nem nunca mais voltou sozinho para casa.

Ele sentia-se bem com todos e todos gostavam dele.

(Jn)

**Partir e  
repartir  
o pão da vida  
- uma questão  
de fé  
de justiça  
e de  
solidariedade**



# À procura da Palavra

---

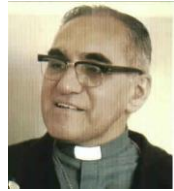
## O PÃO DE CADA DIA

Primeiro seja o pão,  
depois a liberdade.  
(A liberdade com fome  
é uma flor em cima de um cadáver)  
Onde houver pão,  
aí está Deus.  
“O arroz é o céu”,  
diz o poeta da Ásia.  
A Terra é um prato  
gigantesco  
de arroz,  
um pão imenso e nosso  
para a fome de todos.  
Deus se faz Pão  
trabalho  
para o pobre  
diz o profeta Ghandi.

A Bíblia é um menu de pão fraterno.  
Jesus é o pão vivo.  
O Universo é a nossa mesa, irmãos.  
As multidões têm fome  
e este Pão é a sua carne  
destroçada na luta,  
vencedora na morte.  
Somos família na fracção do pão.  
Só ao partir do pão  
poderão reconhecer-nos.  
Sejamos pão, irmãos!  
Dâ-nos, Pai, o pão de cada dia!

Pedro Casaldaliga, Bispo

# Igreja no mundo



*A 23 de maio foi beatificado em El Salvador Óscar Romero, o bispo mártir que pagou com a sua vida a defesa dos pobres e a denúncia da violência e das injustiças no seu país.*

*Nasceu a 15 de Agosto 1917, em Ciudad Barrios, filho de um empregado dos correios. Na sua juventude, trabalhou como carpinteiro.*

*Foi morto a 24 de Março 1980, enquanto celebrava missa na capela de um hospital, num atentado organizado pelo então presidente da República de El Salvador.*

*Partindo de uma espiritualidade de tendência conservadora e defensor de um modelo de Igreja tradicional, Oscar Romero "converteu-se" a partir da observação da repressão e da violência de que eram vítimas os camponeses pobres do seu país. O destino dos pobres tocou-o profundamente. O assassinato do jesuíta Rutilio Grande, teólogo da linha da teologia da libertação, foi o "sinal" que o fez despertar e mudar de atitude. A partir daí, Oscar Romero não deixa de denunciar profeticamente a violência e a repressão de que os pobres eram vítimas, tornando-se imagem de uma Igreja ao lado dos pobres. Profeta da não-violência, acabaria por ser vítima da violência que ele denunciava.*

“Como Jesus, a Igreja quer continuar a denunciar o pecado dos nossos dias. Tem que denunciar o egoísmo que se esconde no coração de todas as pessoas, o pecado que desumaniza as pessoas, que desfaz as famílias, que faz do dinheiro, do possuir, do lucro e do poder fins em si mesmos. E, como acontece com qualquer pessoa que tenha um mínimo de visão, uma capacidade mínima de análise, a Igreja tem de denunciar o que com razão se vem chamando "pecado estrutural", quer dizer, aquelas estruturas sociais, económicas, culturais e políticas que marginalizam eficazmente o nosso povo. Quando a Igreja "ouve o clamor dos oprimidos" não pode deixar de denunciar as estruturas sociais que causam e perpetuam a miséria da qual provém esse clamor. (...)

Mas a Igreja, longe de atrair o Evangelho com a sua palavra, nestes últimos meses e anos, não fez mais do que ser fiel à sua missão. Precisamente porque lhe interessa o bem de todas as pessoas e da pessoa toda, pronunciou-se sobre os acontecimentos do país, porque assim o exige a defesa dos direitos humanos e a salvação das almas.”

D. Oscar Romero (Carta pastoral, 6 de Agosto 1977)



# CR 15

Caminhada  
De  
Preparação  
Para o  
Crisma 2015

## **Crisma: tempo de testemunho**

*Tínhamos anunciado terminar no último número a série sobre a caminhada para o Crisma 2015, que celebrámos no passado dia 2 de Maio. No entanto, ainda encontrámos testemunhos de crismados que podem ser partilhados com proveito com toda a comunidade. O tema deste número coloca também a questão da continuidade: importante é manter na sua vida uma relação com Deus e ser testemunha de Deus no mundo. Aqui ficam, pois mais alguns testemunhos desta caminhada.*

### **Que é que pode levar-te a esquecer de Deus na tua vida?**

- Nada me pode levar a esquecer Deus na minha vida, porque eu acredito em Deus com toda a minha força. *(Maria Gonçalves)*
- A mim nada me pode levar a esquecer de Deus porque Deus está e vai estar sempre no meu coração. *(José Afonso)*
- A mim nada me pode levar a esquecer Deus na minha vida, porque Ele sempre fez e sempre vai fazer parte da minha vida. Mesmo que ele não possa ajudar diretamente, ele ajuda-me indiretamente, porque Ele está ao meu lado, nos meus pensamentos e assim eu já não me sinto insegura. *(Melissa Rodrigues)*
- Eu nunca vou esquecer de Deus porque Ele está sempre ao nosso lado, ajuda-nos sempre quando nos perguntamos por ajuda. Ele está sempre em mim no meu coração. *(Rui Magalhães)*
- Eu não sei. Eu até agora não esqueci Deus. Mesmo pelo que já passei, sempre acreditei em Deus e Ele sempre teve um lugar no meu coração, na minha vida. Para mim Ele sempre tem um lugar no nosso mundo. *(Diana Miguel)*

## **Que ajuda é que podes dar para que Deus tenha um lugar no nosso mundo?**

- Eu posso ser uma pessoa boa, ajudar as outras pessoas, acreditar, pensar e falar de Deus (*Maria Gonçalves*)
- Eu posso ajudar a Deus enquanto eu vou a igreja e vou rezando. Também vou ajudando quando ajudo na comunidade e quando eu estou a pensar n'Ele. (*Melissa Rodrigues*)
- Eu acho que a única coisa que nós podemos fazer para Deus ter um lugar entre nós era ter fé n'Ele e confiar. Muitos pensam que Deus não está entre nós se vêem pessoas boas a morrer. Mas isso é um erro. Nós temos de confiar n'Ele. Sem a nossa fé, Deus não pode realizar milagres. (*Liliana Costa*)
- Eu penso que a ajuda que eu posso dar para que Deus tenha um lugar no nosso mundo é tomar parte na vida social. Viver o meu dia a dia de olhos abertos, ajudar o próximo, seja na escola, entre os meus amigos ou na família. Falhar todos podem, mas grandeza mostramos quando também sabemos perdoar. Há certos acontecimentos na minha vida que muitas vezes me fazem esquecer de Deus, ou pensar que Ele não exista, principalmente quando vejo familiares ficarem muito doentes ou graves acidentes que deixam marcas... (*Jacqueline Fernandes*)
- Tentar rezar todos os dias mais profundamente. E tentar ver as coisas boas em que Ele me ajudou até agora. (*Ashley Lameiras*)
- Rezar, falar com os meus amigos sobre Deus e evitar as guerras. (*Fabio Borges*)
- Falar de Deus, confiar em Deus, ter fé e falar com outras pessoas sobre a minha fé. (*Sara Borges*)
- Eu posso ajudar a espalhar a Palavra de Deus quando eu falo sobre as acções de Jesus e quando falo sobre as acções de Deus. (*Fabio Pinto*)
- Eu posso tentar ajudar as pessoas em não perderem a fé. E eu posso ajudar mais as pessoas quando eles tem problemas. (*Clarisse*)

# Sabores & saberes

## Bolo de Morango



- 1 chávena de chá de água
- 2 chávenas de chá de açúcar
- 2 chávenas de chá de farinha de trigo
- 1 colher de sopa de fermento em pó
- 2 ovos

Bata bem os ovos com a água. Sem parar de bater, acrescente, o açúcar e a farinha e bata por mais 5 min. acrescente o fermento e misturando delicadamente com uma colher. Leve o forno, por 40 minutos.

### Recheio:

- 1 lata de leite condensado
- 1 lata de leite (use a lata do leite condensado)
- 1 c. de sopa bem cheia de (maizena)
- 12 morangos grandes cortados aos quadrados, 1 gema

Dissolva a maizena no leite e depois junte todos os ingredientes, leve ao fogo brando a cozer por 2 min.

### Cobertura

natas, morangos partidos ao meio  
Parta o bolo ao meio. Regue as duas metades do bolo com um sumo de sua preferência. Espalhe o recheio, coloque a outra metade do bolo por cima. Cubra com chantilly e decore com os morangos

## Algumas ideias contra o desperdício de alimentos !

- 1 Faça compras de forma inteligente.** Faça uma lista em casa, não comore aquilo que vê e atrai, mas aquilo que precisa! Seja realista em relação às quantidades!
- 2. Seja corajoso.** Não tenha medo de comprar coisas sem aparência normalizada. Não compre só pela aparência!
- 3. Tome atenção ao seu frigorífico.** Os produtos alimentares devem estar guardados a uma temperatura entre 1 e 5 graus.
- 4. Respeite o princípio PEPS :** as primeiras coisas a entrar, são as primeiras a sair! Arrume assim o seu frigorífico!
- 5. Aprenda a compreender as datas de venda e de validade.** Muitas vezes são sugestões dos fabricantes, outras datas de segurança para venda ao público. Mas não sinal de que não se podem consumir !
- 6. Aprenda a apreciar e valoriar os restos.** Com os restos podem fazer-se coisas originais e boas ! Congele ou transforme!
- 7. Faça compostagem dos restos !**  
(do site da FAO [www.fao.org](http://www.fao.org))

## Patrocínios

A capa a cores da Comunidade Cristã é patrocinada por:

**Aveirense**, Biebererstr. 76  
Offenbach  
e Hedderheimer Ldstr 24 Frankfurt  
**Portugal Direkt**, Riedhof 1,  
Bad-Vilbel 3 / Massenheim  
**Sound & Light**, Gustav Adolf  
Str. 14 Offenbach

Tiragem deste mês: 400 ex.

# rir faz bem

## **Futebol celestial**

Dois amigos apaixonados por futebol combinaram que quando um deles morresse voltaria a terra para dizer se no céu havia futebol. Uma semana depois, um deles morreu e, cumprido o combinado, voltou e disse:  
- É verdade, sim, lá no céu há futebol. E tu foste convocado para jogar no próximo domingo.

## **Aprendiz de ladrão**

O rapaz invadiu a loja e apontou a revólver para o caixa. Este, trémulo, suplicou: \_ Não, não atire. Não tenho nenhum dinheiro na caixa! \_ Não faz mal. Isto é só um treino. O assalto vai ser amanhã.

## **Entre amigas**

- Sabias que a Fernanda sofreu um acidente de automóvel? E que ficou com o rosto desfigurado!  
- Minha Nossa Senhora!  
- Mas o cirurgião plástico reconstruiu o rosto dela exatamente como era!  
- Coitada!

## **Lingua afiada:**

A professora:  
- Bruno, que nome se dá a uma pessoa que continua a falar, mesmo quando os outros não estão interessados?  
Bruno:

- Professora.

## **Dar a vida:**

O gato vadio está louco de amores por uma gata. Depois de muito ronronar no telhado, declara-se, todo romântico:  
- Oh, meu amor, por ti sou capaz de dar a minha vida!  
E a gata:  
- Não chega... Tens de dar as sete vidas!

## **Favores:**

Diz o filho para a mãe:  
- Mamã, se me fazes um favor, eu faço-te outro.  
- Diz lá...  
- Eu levo os embrulhos que tens na mão e tu levas-me ao colo.

## **Presente ideal**

Numa loja de brinquedos, o dono esforça-se para convencer a menina a escolher uma boneca muito especial: - Esta consegue falar, caminhar, chorar, fazer chichi, tomar o biberão... Mas a menina corta-lhe a palavra: - Já tenho uma irmãzinha que faz tudo isso. Só quero uma boneca!

\* Aneodotas extraídas da revista **AUDACIA**, com a devida vénia

## Aforismo do mês:

**Wenn Zwei sich streiten,  
freut sich der Dritte** (Quando dois brigam, se alegra o terceiro)

*Aforismo alemão*

Deus destinou a Terra  
com tudo o que ela contém  
para uso de todos os homens e povos;  
de modo que os bens criados  
devem chegar equitativamente  
às mãos de todos,  
segundo a justiça,  
secundada pela caridade (8).

Sejam quais forem as formas de propriedade,  
conforme as legítimas instituições dos povos e  
segundo as diferentes e mutáveis circunstâncias,  
deve-se sempre atender  
a este destino universal dos bens.

Concílio Vaticano II, Gaudium et Spes 69

Comunidade Católica de Língua Portuguesa de Offenbach  
Portugiesisch sprechende katholische Gemeinde  
Marienstr. 38 Tel. 069 / 845740  
D- 63069 Offenbach Fax. 069 / 83 83 89 79

E-mail: [offenbach@portugiesische-gemeinde.de](mailto:offenbach@portugiesische-gemeinde.de)  
Homepage: [www.portugiesische-gemeinde.de](http://www.portugiesische-gemeinde.de)  
Facebook: [comunidadecatolica.offenbach](https://www.facebook.com/comunidadecatolica.offenbach)