

Março-Abril
2025

Comunidade Cristã



***Caminhemos
juntos
na esperança***

Quaresma 2025

Imagem: Theodor Wildschütte, Pfarrbriefservice.de

Celebrar a fé

Março 2025

02.03 - Primeiro domingo do mês – 8º domingo do tempo comum C

Celebração da palavra em Offenbach: 09:30 h

Celebração da Eucaristia em Ober-Eschbach: 12:30 h

09.03 – Segundo domingo do mês – 1º domingo da quaresma C

Celebração da palavra em Offenbach: 9:30 h

e em Ober-Eschbach: 12:00 h

(Nesta celebração incluiremos o sinal das cinzas)

16.03 – Terceiro domingo do mês – 2º domingo da quaresma C

Celebração (da Palavra ou da Eucaristia) em Offenbach: 09:30 h

e Harheim: 12:00 h

23.03 - Quarto domingo do mês – 3º domingo da quaresma C

Domingo de integração. Participamos nas celebrações de domingo nas paróquias onde vivemos

30.03 – Quinto domingo do mês – 4º domingo da quaresma C

Celebração (da Palavra ou da Eucaristia) em Offenbach: 09:30 h

e Harheim: 12:00 h

Abril 2025

06.04 - Primeiro Domingo do mês – 5º domingo da quaresma C

Offenbach 09:30 h - Ober-Eschbach 12:00 h

13.04 - Segundo Domingo do mês – Domingo de Ramos

Offenbach 09:30 h - Nieder-Eschbach 12:00 h

17.04 - Quinta-feira Santa

Celebração da Ceia do Senhor

Procuremos participar em conjunto com todos os cristãos lá nas comunidades onde vivemos

18.04 - Sexta –feira Santa

Celebração da Paixão do Senhor
em Harheim às 15:00 h e Offenbach 17:00 h

19.04 – Sábado Santo / Vigília Pascal

Celebração da Vigília Pascal às 21:00 h no nosso centro comunitário
("missão")

20.04 - Domingo de Páscoa

Celebração solene da Páscoa em Harheim 11:00 h

27.04 - Quarto Domingo do mês – 2º domingo da Páscoa C

Domingo de integração. Participamos nas celebrações de domingo
nas paróquias onde vivemos

Nota:

*devido à situação provisória em que a comunidade se encontra no que diz respeito à disponibilidade de padres, é possível que **durante os meses de março e abril** haja alterações a fazer a este horário (que tem sido o habitual dos últimos anos mas que eventualmente com a chegada de novos padres terá de ser alterado). Procuremos informar-nos e informar uns aos outros sobre eventuais mudanças.*

Endereços das igrejas :

- > **Igreja de Ober-Eschbach:** An der Leimenkaut 5 – 61352 Ober-Eschbach
- > **Igreja de Harheim:** Philip-Schnell-Str. 65 – 60437 Frankfurt-Harheim
- > **Igreja de St. Paul Offenbach:** Kaiserstr. 60 – 63065 Offenbach
- > **Igreja de Lollar:** Ostendstr. 1 – 35457 Lollar
- > **Igreja de Kelsterbach:** St. Markus, Gerauer Straße 1 – 65451 Kelsterbach
- > **Igreja de Nieder-Eschbach:** Deuil la Barre Str. 2, 60437 Frankfurt

Vida das Comunidades

Dia de retiro quaresmal

Aprofundar o tema do ano jubilar a partir da reflexão e partilha de textos bíblicos

Domingo 23 de Março 2025

das 09:30 – 17:00 h em Weiskirchen (Centro Schönstadt)

Orientação do dia: Padre Tobias Kessler e Joaquim Nunes

Tema:

“Sede suportes uns dos outros no amor, na fé e na esperança”
(cf Ef. 4,2)

Organização das comunidades de lingua portuguesa da região (Dioceses de Limburg, Mainz e Speyer: comunidades de língua portuguesa de Frankfurt, Mainz, Offenbach, Gross-Umstadt, Kaiserslautern)

Inscriva-se já !

Almoço de partilha e solidariedade

Como todos os anos na quaresma, vamos propor um almoço solidário, a favor da MISEREOR. Será no domingo, 30.03., às 13:30 h em Offenbach (no nosso centro comunitário- “missão”).

Escritório da Comunidade -

horário de funcionamento:

Quarta-feira / Mittwoch - 11:00 - 17:00 h

Sexta-feira / Freitag - 08:00 - 14:00 h

5 ideias para melhor viver a Quaresma 2025

ORAÇÃO: MAIS TEMPO PARA DEUS

Procure encontrar mais tempo para rezar. Use o pequeno calendário de leituras da Bíblia que a nossa Comunidade lhe propõe para seguir esta quaresma dia a dia. Ler um pequeno texto da Sagrada Escritura - Palavra de Deus - para entrar em diálogo com Ele!

EUCARISTIA DOMINICAL: Mais tempo para a Comunidade.

Procure participar domingo a domingo nas Eucaristias dominicais. A Eucaristia de domingo é o centro da vida comunitária. Tempo de encontro com Deus e uns com os outros. É mais que seguir a missa pela TV (aconselhada quando a participação presencial não é possível). Participar na eucaristia dominical é construir comunidade e assegurar o seu futuro.

AMOR FRATERO: MAIS ATENÇÃO AOS OUTROS

Procuremos dar, nesta quaresma, mais atenção aos outros, à nossa volta. Olhemos para a vida de todos os dias para ver em que é que podemos melhorar a relação com as pessoas que vivem connosco e à nossa volta. Um sorriso, um olhar, um telefonema, uma ajuda: tudo pode contribuir para fazer um ambiente diferente!

JEJUM + ABSTINÊNCIA: GESTOS DE LIBERDADE

Jejuar é comer menos. Fazer abstinência é deixar de consumir um determinado produto. Para uns pode ser a abstinência de carne; para outros, a abstinência de peixe... para outros, ainda, de tabaco ou de álcool... de televisão... A atenção pelo meio ambiente pode levar-nos a evitar o uso do carro...

PARTILHA: PARA UM MUNDO ONDE A DIGNIDADE HUMANA OCUPA O PRIMEIRO LUGAR ENTRE TODOS OS VALORES

No domingo de ramos e no domingo de páscoa recolheremos aquilo que quisermos partilhar com os mais pobres. Como sempre juntamo-nos à colecta de solidariedade organizada pela MISEREOR, que este ano propõe às comunidades uma reflexão tão necessária sobre o valor inalienável da dignidade humana. Também o nosso almoço de solidariedade, no domingo, dia 30.03., reverterá a favor da Misereor



Caminhemos juntos na esperança

- mensagem do Papa Francisco
para a Quaresma 2025

Queridos irmãos e irmãs!

Com o sinal penitencial das cinzas sobre as nossas cabeças, iniciamos na fé e na esperança a peregrinação anual da Santa Quaresma. A Igreja, mãe e mestra, convida-nos a preparar os nossos corações e a abrir-nos à graça de Deus para podermos celebrar com grande alegria o triunfo pascal de Cristo, o Senhor, sobre o pecado e a morte, como exclamava São Paulo: «A morte foi tragada pela vitória. Onde está, ó morte, a tua vitória? Onde está, ó morte, o teu aguilhão?» (*1Cor 15, 54-55*). Realmente, Jesus Cristo, morto e ressuscitado, é o centro da nossa fé e a garantia da nossa esperança na grande promessa do Pai, já realizada n'Ele, Seu Filho amado: a vida eterna (cf. *Jo 10, 28; 17, 3*).

Nesta Quaresma, enriquecida pela graça do Ano Jubilar, gostaria de oferecer algumas reflexões sobre o que significa *caminhar juntos na esperança* e evidenciar os apelos à conversão que a misericórdia de Deus dirige a todos nós, enquanto indivíduos e comunidades.

Caminhar

Antes de tudo, *caminhar*. O lema do Jubileu – “Peregrinos de Esperança” – traz à mente a longa travessia do povo de Israel em direção à Terra Prometida, narrada no livro do Êxodo: a difícil passagem da escravidão para a liberdade, desejada e guiada pelo Senhor, que ama o seu povo e sempre lhe é fiel. E não podemos recordar o êxodo bíblico sem pensar em tantos irmãos e irmãs que, hoje, fogem de situações de miséria e violência e vão à procura de uma vida melhor para si e para seus entes queridos. Aqui, surge um primeiro apelo à conversão, porque todos nós somos peregrinos na vida, mas cada um pode perguntar-se: como me deixo interpelar por esta condição? Estou realmente a caminho ou estou paralisado, estático, com medo e sem esperança, acomodado na minha zona de conforto? Busco caminhos de libertação das situações de pecado e falta de dignidade? Seria um bom exercício quaresmal confrontar-nos com a realidade concreta de algum migrante ou peregrino e deixar que ela nos interpele, a fim de

descobrir o que Deus pede de nós para sermos melhores viajantes rumo à casa do Pai. Esse é um bom “exame” para o viandante.

Juntos

Em segundo lugar, façamos esta viagem *juntos*. Caminhar juntos, ser sinodal, é esta a vocação da Igreja. Os cristãos são chamados a percorrer o caminho em conjunto, jamais como viajantes solitários. O Espírito Santo impele-nos a sair de nós mesmos para ir ao encontro de Deus e dos nossos irmãos, e nunca a fechar-nos em nós mesmos. Caminhar juntos significa ser tecelões de unidade, partindo da nossa dignidade comum de filhos de Deus (cf. *Gl* 3, 26-28); significa caminhar lado a lado, sem pisar ou subjugar o outro, sem alimentar invejas ou hipocrisias, sem deixar que ninguém fique para trás ou se sinta excluído. Sigamos na mesma direção, rumo a uma única meta, ouvindo-nos uns aos outros com amor e paciência.

Nesta Quaresma, Deus pede-nos que verifiquemos se nas nossas vidas e famílias, nos locais onde trabalhamos, nas comunidades paroquiais ou religiosas, somos capazes de caminhar com os outros, de ouvir, de vencer a tentação de nos entrincheirarmos na nossa autorreferencialidade e de olharmos apenas para as nossas próprias necessidades. Perguntemo-nos diante do Senhor se somos capazes de trabalhar juntos ao serviço do Reino de Deus, como bispos, sacerdotes, pessoas consagradas e leigos; se, com gestos concretos, temos uma atitude acolhedora em relação àqueles que se aproximam de nós e a quantos se encontram distantes; se fazemos com que as pessoas se sintam parte da comunidade ou se as mantemos à margem. Este é o segundo apelo: a conversão à sinodalidade.

Na esperança

Em terceiro lugar, façamos este caminho juntos *na esperança* de uma promessa. A *esperança que não engana* (cf. *Rm* 5, 5), mensagem central do Jubileu, seja para nós o horizonte do caminho quaresmal rumo à vitória pascal. Como o Papa Bento XVI nos ensinou na Encíclica *Spe salvi*, «o ser humano necessita do amor incondicionado. Precisa daquela certeza que o faz exclamar: “Nem a morte, nem a vida, nem os anjos, nem os principados, nem o presente, nem o futuro, nem as potestades, nem a altura, nem a profundidade, nem qualquer outra criatura poderá separar-nos do amor de Deus, que está em Cristo Jesus, nosso Senhor” (*Rm* 8, 38-39)». Jesus, nosso

amor e nossa esperança, ressuscitou e, vivo, reina glorioso. A morte foi transformada em vitória e aqui reside a fé e a grande esperança dos cristãos: na ressurreição de Cristo!

Eis o terceiro apelo à conversão: o da esperança, da confiança em Deus e na sua grande promessa, a vida eterna. Devemos perguntar-nos: estou convicto de que Deus me perdoa os pecados? Ou comporto-me como se me pudesse salvar sozinho? Aspiro à salvação e peço a ajuda de Deus para a receber? Vivo concretamente a esperança que me ajuda a ler os acontecimentos da história e me impele a um compromisso com a justiça, a fraternidade, o cuidado da casa comum, garantindo que ninguém seja deixado para trás?

Irmãos e irmãs, graças ao amor de Deus em Jesus Cristo, somos conservados na esperança que não engana (cf. *Rm* 5, 5). A esperança é “a âncora da alma”, inabalável e segura. Nela, a Igreja reza para que «todos os homens sejam salvos» (*1Tm* 2, 4) e ela própria anseia estar na glória do céu, unida a Cristo, seu esposo. Santa Teresa de Jesus expressou isso da seguinte forma: «Espera, espera, que não sabes quando virá o dia nem a hora. Vela com cuidado, que tudo passa com brevidade, embora o teu desejo faça o certo duvidoso e longo o tempo breve» (*Exclamações*, XV, 3).

Que a Virgem Maria, Mãe da Esperança, interceda por nós e nos acompanhe no caminho quaresmal.

*Roma,
São João de Latrão,
na Memória dos Santos mártires
Paulo Miki e companheiros,
6 de fevereiro de 2025.*

FRANCISCO

à procura da palavra



Importante é a dignidade

Dignidade.

Podia? Não podia?

Devia? Não devia?

Acima de tudo a dignidade.

De cada pessoa?

Sim, de cada pessoa.

Dele

Dela

Tua

Minha

A dignidade que cada pessoa tem.

Sim e sim !

Portanto, vamos a isso:

à dignidade !

(Andreas Paul, Misereor

Tradução e adaptação: jn)

Quaresma

Quaresma é voltar-se para Ele
de alma e coração
na humildade da cinza
e na autenticidade que faz da vida
uma oração

Quaresma é converter-se a Ele
à Sua Palavra ao Evangelho
no jejum que faz fome
desse pão da vida que sacia
quem o procura e o come

Quaresma é rasgar o coração
para a mudança mais profunda
confiando este mundo ao Criador
- Ele é clemência e compaixão
misericórdia e amor

Quaresma é abrir os olhos e as mãos
ao Outro - irmão ou distante -
num olhar de ver e de encontrar
no abraço da troca do perdão
na festa do partilhar

És Tu, Ó Deus, quem nos converte!
Que nada me prenda - nada me impeça!
Voltamo-nos para Ti
- TU centro da nossa existência -
e aí pela conversão do coração
o caminho prá Páscoa começa...

Rir faz bem

1. - Joana, queres ir a um concerto amanhã?

-Estás-me a convidar para sair?

- Não, estou a vender bilhetes.

2. Hoje levei meu puto de 5 anos para o trabalho. Começou a chorar. - Que se passa?"

perguntamos preocupados. O

puto responde entre soluços:

-Onde estão todos os palhaços com quem dizias que trabalhavas?

3. Sabes porque as pessoas bonitas estão sempre ocupadas?

- Depois te explico, agora estou ocupado.

4. Ontem o meu vizinho bateu-me à porta às 3 horas da manhã. Já viram que descaramento? A sorte dele é que eu ainda estava acordado a tocar a bateria.

5. Amizade entre duas mulhres:

- Estou gorda...

- Não estás nada, querida, estás giríssima!

Amizade entre dois homens:

- Estou gordo...

-Pois estás!

6. -Mãe, como é que sabes que as cenouras fazem bem aos olhos?

- Óoh João, tu alguma vez viste um coelho de óculos?

- Mãe, eu sou a Filipa...

7. Duas amigas:

- Hoje encontrei o teu marido na rua, mas ele não me viu.

- Sim, eu sei, ele disse-me.

8. Quantas horas dormes por dia?

- Umhas quatro ou seis...

- Isso é pouco.

- À noite eu compenso.

9. Um portista conversa com um amigo sobre fim da vida:

- O amigo gostava de ser reencarnado?

- Não. Preferia ser reazul.

10. Na sala de aula:

- Os meninos perceberam o que acabei de explicar?

- Percebemos!

- Então repitam.

-Percebemos!

11. O Chefe para o empregado:

- Acreditas na vida depois da morte?

O empregado: - Claro que não.

Não existem provas disso.

O Chefe: - Pois, mas agora

existem. Ontem, depois de teres

saído mais cedo para ir ao funeral

do teu tio, ele veio aqui à tua

procura!..

anedotas.pt

Queres jejuar nesta quaresma?

Jejua de palavras que ofendam
e transmite palavras de bondade

Jejua de pessimismo
e enche-te de esperança e optimismo

Jejua de preocupações
e enche-te de confiança em Deus

Jejua de queixas e queixinhas
e aprecia com gratidão as coisas simples da vida

Jejua de julgar os outros
e descobre que Deus vive neles

Jejua de egoísmo
e enche-te de compaixão pelos outros

Jejua de vinganças e rancores
e enche-te de reconciliação

Jejua de palavras
e enche-te de silêncio para escutar os outros

(autor desconhecido)

Paróquia de S. Francisco - Pfarrei St. Franziskus Offenbach

Portugiesisch sprechende Kontaktstelle

Contacto: Comunidade de Língua Portuguesa

Marienstr. 38

Tel. 069 / 845740

D- 63069 Offenbach

Fax. 069 / 83 83 89 79

E-mail: offenbach@portugiesische-gemeinde.de

Homepage: www.portugiesische-gemeinde.de

Facebook: [comunidadecatolica.offenbach](https://www.facebook.com/comunidadecatolica.offenbach)